

GODZINY SPOWIEDZI W NASZYM KOŚCIELE

W niedziele: podczas każdej liturgii
W dni powszednie: 07.00-07.20, 17.30-18.15
Podczas kolędy: 17.30-17.55



Parafia Rzymskokatolicka pw. Miłosierdzia Bożego

ul. Ułanów Jazłowieckich 3, 73-110 STARGARD

miłosierdzie.stargard@gmail.com

www.milosierdzie.stargard.pl

GODZINY SPOWIEDZI W NASZYM KOŚCIELE

W niedziele: podczas każdej liturgii
W dni powszednie: 07.00-07.20, 17.30-18.15
Podczas kolędy: 17.30-17.55



Parafia Rzymskokatolicka pw. Miłosierdzia Bożego

ul. Ułanów Jazłowieckich 3, 73-110 STARGARD

miłosierdzie.stargard@gmail.com

www.milosierdzie.stargard.pl

RACHUNEK SUMIENIA

POMOC W PRZYGOTOWANIU DO SPOWIEDZI

MODLITWA

Panie Jezu, przychodzę do Ciebie z potrzeby serca. Nie tylko po to, aby mi było łatwiej, ale także dlatego, że obraziłem Cię, mojego Boga i jest mi z tego powodu przykro i bardzo tego żałuję. Chcę się dobrze wyświadczyć, dlatego proszę, pomóż mi, abym przypomniał sobie moje grzechy, umiał za nie żałować i szczerze je wyznał na spowiedzi. Okaż mi swoje miłosierdzie i dodaj sił, abym z Twoją łaską umiał poprawiać swoje postępowanie i z zaufaniem do Ciebie szedł drogą wiary. Amen.

W STOSUNKU DO BOGA I KOŚCIOŁA:

Czy wierzysz w miłosierdzie Boże? Czy nie nadużywasz miłosierdzia Bożego bagatelizując swoje złe postępowanie i rzadko przystępując do spowiedzi świętej? Czy stawiasz Boga na pierwszym miejscu i bierzesz Go pod uwagę w codziennych swoich wyborach i decyzjach? Czy znajdujesz czas na modlitwę zwłaszcza rano i wieczorem? Czy rozumiesz, że kiedy się modlisz to mówisz do Boga, który Cię słucha? Czy uczestniczysz regularnie i z zaangażowaniem w niedzielnej Mszy Świętej? Czy troszczysz się o pogłębianie wiary (lektura Pisma Świętego, znajomość katechizmu, nauka religii)? Czy czujesz się odpowiedzialny za wspólnotę Kościoła? Czy przyznajesz się, że jesteś jego członkiem i bronisz go przed niesprawiedliwymi ocenami?

RACHUNEK SUMIENIA

POMOC W PRZYGOTOWANIU DO SPOWIEDZI

MODLITWA

Panie Jezu, przychodzę do Ciebie z potrzeby serca. Nie tylko po to, aby mi było łatwiej, ale także dlatego, że obraziłem Cię, mojego Boga i jest mi z tego powodu przykro i bardzo tego żałuję. Chcę się dobrze wyświadczyć, dlatego proszę, pomóż mi, abym przypomniał sobie moje grzechy, umiał za nie żałować i szczerze je wyznał na spowiedzi. Okaż mi swoje miłosierdzie i dodaj sił, abym z Twoją łaską umiał poprawiać swoje postępowanie i z zaufaniem do Ciebie szedł drogą wiary. Amen.

W STOSUNKU DO BOGA I KOŚCIOŁA:

Czy wierzysz w miłosierdzie Boże? Czy nie nadużywasz miłosierdzia Bożego bagatelizując swoje złe postępowanie i rzadko przystępując do spowiedzi świętej? Czy stawiasz Boga na pierwszym miejscu i bierzesz Go pod uwagę w codziennych swoich wyborach i decyzjach? Czy znajdujesz czas na modlitwę zwłaszcza rano i wieczorem? Czy rozumiesz, że kiedy się modlisz to mówisz do Boga, który Cię słucha? Czy uczestniczysz regularnie i z zaangażowaniem w niedzielnej Mszy Świętej? Czy troszczysz się o pogłębianie wiary (lektura Pisma Świętego, znajomość katechizmu, nauka religii)? Czy czujesz się odpowiedzialny za wspólnotę Kościoła? Czy przyznajesz się, że jesteś jego członkiem i bronisz go przed niesprawiedliwymi ocenami?

Czy taktujesz Kościół jak swój dom i przez składane ofiary dokładasz się do jego utrzymania? Czy wspierasz dzieła ewangelizacyjne, misyjne i charytatywne prowadzone przez Kościół?

W STOSUNKU DO SIEBIE:

Czy oceniasz siebie prawdziwie tzn. dostrzegasz zdolności, talenty, które powinieneś rozwijać oraz braki, które należy korygować? Czy starasz się być człowiekiem dobrym, pogodnym, pomocnym wobec innych, czy też jesteś zbyt krytyczny i niezadowolony? Czy nie marnujesz życia poddając się uzależnieniom (lenistwo, seks, pijaństwo, narkotyki)? Czy dobrze wykorzystujesz czas? Czy umiesz się nim dzielić?

W STOSUNKU DO BLIŹNICH:

Czy szanujesz godność innych (współmałżonka, dzieci, rodziców, współpracowników)? Czy wnosisz do domu bezpieczeństwo, pokój, radość, czy przeciwnie złość, strach, frustrację? Czy interesujesz się dziećmi (rodzicami, rodzeństwem), ich problemami, potrzebami? Czy postępujesz tak, aby ci, którzy spotykają się z tobą stawali się lepsi, nigdy gorsi? Czy jesteś uczciwy w pracy zawodowej i sprawiedliwy wobec pracowników, pracodawców? Czy starasz się o dobrą atmosferę w szkole, na uczelni, w miejscu pracy, o poprawne relacje z innymi? Czy surowymi ocenami, plotkami, kłamstwem nie niszczysz dobrego imienia drugich? Czy zachowujesz zasady bezpieczeństwa w miejscu pracy, na ulicy, by nie narażać życie swojego i innych?

Czy taktujesz Kościół jak swój dom i przez składane ofiary dokładasz się do jego utrzymania? Czy wspierasz dzieła ewangelizacyjne, misyjne i charytatywne prowadzone przez Kościół?

W STOSUNKU DO SIEBIE:

Czy oceniasz siebie prawdziwie tzn. dostrzegasz zdolności, talenty, które powinieneś rozwijać oraz braki, które należy korygować? Czy starasz się być człowiekiem dobrym, pogodnym, pomocnym wobec innych, czy też jesteś zbyt krytyczny i niezadowolony? Czy nie marnujesz życia poddając się uzależnieniom (lenistwo, seks, pijaństwo, narkotyki)? Czy dobrze wykorzystujesz czas? Czy umiesz się nim dzielić?

W STOSUNKU DO BLIŹNICH:

Czy szanujesz godność innych (współmałżonka, dzieci, rodziców, współpracowników)? Czy wnosisz do domu bezpieczeństwo, pokój, radość, czy przeciwnie złość, strach, frustrację? Czy interesujesz się dziećmi (rodzicami, rodzeństwem), ich problemami, potrzebami? Czy postępujesz tak, aby ci, którzy spotykają się z tobą stawali się lepsi, nigdy gorsi? Czy jesteś uczciwy w pracy zawodowej i sprawiedliwy wobec pracowników, pracodawców? Czy starasz się o dobrą atmosferę w szkole, na uczelni, w miejscu pracy, o poprawne relacje z innymi? Czy surowymi ocenami, plotkami, kłamstwem nie niszczysz dobrego imienia drugich? Czy zachowujesz zasady bezpieczeństwa w miejscu pracy, na ulicy, by nie narażać życie swojego i innych?

Jak zachowujesz się w stosunku do kobiet, mężczyzn? Czy dostrzegasz w nich godność dziecka Bożego, czy obiekt pożądania? Czy nie gorszysz innych swoim nieuporządkowanym zachowaniem seksualnym? Czy popełniłeś grzech nieczystości sam lub z drugą osobą? Czy oglądałeś niemoralne programy, filmy, które osłabiały kontrolę nad sobą? Czy jesteś wrażliwy na problemy i potrzeby innych? Czy przebaczasz urazy i krzywdy? Czy uświadamiasz sobie, że ktoś ma wobec ciebie uzasadniony żal? Czy starasz się naprawić wyrządzoną krzywdę?

MODLITWA

Panie Jezu, przepraszam Cię za grzechy, które sobie przypomniałem i za te, których w tym momencie nie pamiętam. Udziel mi pokory, odwagi, abym wyznał je szczerze, a żałując dostał Twego przebaczenia. Chcę przyjąć nadaną przez kapłana pokutę, pobożnie ją wykonać i naprawić uczynione krzywdy. Tobie zawierzam moje skruszone serce. Kształtuj je według Serca Twego. Amen. **Ojcie nasz... Zdrowaś Maryjo... Chwała Ojcu...**

Zaraz po spowiedzi świętej, najlepiej jeszcze w kościele, wypełnij pokutę. Podziękuj Bogu za sakrament pojednania pomódl się za księdza, który Cię wypowiadał. Szczęśliwy i pełen pokoju pamiętaj o słowach Pana Jezusa: **Módlcie się i czuwajcie, abyście nie ulegli złu.**

Jak zachowujesz się w stosunku do kobiet, mężczyzn? Czy dostrzegasz w nich godność dziecka Bożego, czy obiekt pożądania? Czy nie gorszysz innych swoim nieuporządkowanym zachowaniem seksualnym? Czy popełniłeś grzech nieczystości sam lub z drugą osobą? Czy oglądałeś niemoralne programy, filmy, które osłabiały kontrolę nad sobą? Czy jesteś wrażliwy na problemy i potrzeby innych? Czy przebaczasz urazy i krzywdy? Czy uświadamiasz sobie, że ktoś ma wobec ciebie uzasadniony żal? Czy starasz się naprawić wyrządzoną krzywdę?

MODLITWA

Panie Jezu, przepraszam Cię za grzechy, które sobie przypomniałem i za te, których w tym momencie nie pamiętam. Udziel mi pokory, odwagi, abym wyznał je szczerze, a żałując dostał Twego przebaczenia. Chcę przyjąć nadaną przez kapłana pokutę, pobożnie ją wykonać i naprawić uczynione krzywdy. Tobie zawierzam moje skruszone serce. Kształtuj je według Serca Twego. Amen. **Ojcie nasz... Zdrowaś Maryjo... Chwała Ojcu...**

Zaraz po spowiedzi świętej, najlepiej jeszcze w kościele, wypełnij pokutę. Podziękuj Bogu za sakrament pojednania pomódl się za księdza, który Cię wypowiadał. Szczęśliwy i pełen pokoju pamiętaj o słowach Pana Jezusa: **Módlcie się i czuwajcie, abyście nie ulegli złu.**